

PLANNING

12 RUE ABBÉ SALVETTI
06300 NICE



FIVE STARS BOXING NICE-EST

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Muay-Thai 5-9 ans 10:30 - 11:30	Muay-Thai 11:00 - 12:30
					Muay-Thai 10-15 ans 11:30 - 12:30	
Prépa Physique 12:30 - 14:00	Muay-Thai 12:30 - 14:00	Jiu-jitsu 12:30 - 14:00	Muay-Thai 12:30 - 14:00		Muay-Thai 12:30 - 14:00	
		JJB 5-15 ans 14:00 - 15:00		Jiu-jitsu 14:30 - 16:00	MMA 5-15 ans 14:00 - 15:00	
		Muay-Thai 5-9 ans 15:00 - 16:00			JJB 5-9 ans 15:00 - 16:00	
		Muay-Thai 10-15 ans 16:00 - 17:00			JJB 10-15 ans 16:00 - 17:00	
JJB 5-15 ans 17:30 - 18:30		MMA 5-15 ans 17:00 - 18:00			MMA Tout niveaux 17:00 - 18:30	
Jiu-jitsu débutant 18:30 - 19:15	Muay débutant 18:00 - 19:00	MMA débutant 18:00 - 19:00	Jiu-jitsu NO GI 18:00 - 19:00	Muay-Thai 18:00 - 19:00		
Jiu-jitsu Sparring 19:15 - 20:00	Muay-Thai 19:00 - 20:00	Muay féminin 19:00 - 20:00	Muay-Thai 19:00 - 20:00	Muay-Thai 19:00 - 20:00		
Muay Thai 20:00 - 21:30	MMA 20:00 - 21:30	Muay Thai 20:00 - 21:30	MMA 20:00 - 21:30	Muay sparring 20:00 - 21:00		